

Kommunal plan

Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Gjennom analyser av kartleggingsresultater har kommunen over tid erfart at vi har foreldre som har utfordringer med foreldrerollen. Dette understøttes av både lokalt barnevern og politi. Foresatte trenger støtte til regulering og grensesetting i hverdagen, og vi har flere familier som opplever et vedvarende komplekst utfordringsbilde. Kommunen erfarer at stadig flere foreldre ønsker veiledning og oppfølging, derfor har kommunen gjennom tverrfaglig team startet oppbygging av foreldreveiledning på flere nivå. Kommunen ser et behov for at vi opererer likt i veiledningen vi gir til foresatte og ansatte, for at de sårbare barna blir trygge på rammer og strukturer, derfor satser vi på evidensbaserte tiltak /programmer som vi gir ansatte kompetanseheving i. Målet er å bygge støttesystemer som treffer alle i tiltakspyramiden. Utfordringsbildet, satsingsområdene og ulike tiltak er beskrevet i kommunens forebyggende plan for barn og unge.

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Overordnet målsetting er å trygge foreldre, og å bidra til at de blir mer robust i foreldrerollen. Robuste foreldre gir robuste barn!

Kommunen vurderer det hensiktsmessig å bygge opp kompetanse i team for ulike tiltak slik at sårbarheten reduseres. Kommunen har bygd opp en struktur for foreldreveiledning på lavterskelnivå, et universelt forebyggende tiltak, ICDP. Videre er vi i implementeringsfasen av gruppeveiledning gjennom programmet IIP, som treffer foreldre med barn som har utfordringer. Kommunen har også kompetanse til å tilby PCIT som individuell veiledning for familier med særlige behov.

Fra høsten 2026 oppretter kommunen en skolefraværsteam, og vil delta i et forskningsprosjekt i regi av RKBU Midt og NTNU, "back 2 school".

Kort om medvirkning

Ungdomsrådet har vært tett på arbeidet i tverrfaglig utviklingsteam i lang tid. De har medvirket i tverrfaglige fagdager, og er en naturlig høringsinstans for planverk og strategier m.m.

Ungdomsrådet har gjennomført egne undersøkelser med temaet robusthet.

I tillegg er de pådrivere til gjennomføring og oppfølging av funn i standardundersøkelsene som Olweus, Elevundersøkelsen og Ungdata.

Politiske råd og utvalg ønsker å prioritere forebyggende arbeid blant barn og unge, og deres familier.

Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Antall tiltak

Angi hvor mange innsatser 4
/tiltak dere planlegger
(maks 10)

Tiltak 1

Navn på innsatsen/tiltaket ICDP

Ansvarlig enhet Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Barnehage, skole, helsestasjon, bo- og oppfølgingstjenesten og inkluderingsenheten

Når skal tiltaket/innsatsen Hele året
gjennomføres?

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Det gjennomføres minimum 2 runder med foreldreveiledningsprogrammet ICDP per år. Lavterskeltilbud for foreldre med barn i aldersgruppen 0 - 18 år. Målet er å styre samspillet mellom foreldre og barn gjennom erfaringsutveksling og refleksjon, uten pekefinger.

Tiltak 2

Navn på innsatsen/tiltaket IIP - invest i play

Ansvarlig enhet

Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Skole, PPT

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? Hele året

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Målet er å gjennomføre 2 runder. Internasjonalt gruppebasert program for barn i alderen 2 - 12 år. Målet er å styrke relasjon mellom barn og foresatt. Det fokuserer på positiv oppmerksomhet, emosjonell regulering og å bygge sosiale ferdigheter.

Tiltak 3

Navn på innsatsen/tiltaket

PCIT - parent child interaction therapy

Ansvarlig enhet

PPT

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Barnehage, skole, PPT

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? Hele året

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

En spesialisert evidensbasert foreldreveiledningsmetode for barn i alderen 2 - 7 år som sliter med utagerende atferd, sinneutbrudd eller opposisjonell atferd. Målet er å styrke relasjonen, å lære foreldre effektive teknikker for å sette grenser og roe ned konflikter.

Tiltak 4

Navn på innsatsen/tiltaket

B2S - back to school

Ansvarlig enhet

Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

PPT, familieveileder, helsestasjon og skole

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Back2School (B2S) er et kunnskapsbasert tiltak for å bidra til økt skolenærvær. Hensikten er å hjelpe den unge (9-15 år) tilbake til skolen i samarbeid med barnet/ungdommen, familien og skolen. B2S er et målrettet og strukturert tiltak og innebærer intensivt arbeid over et helt semester.

Budsjett

Inntekter

Støtte fra Bufdir	332178.0
-------------------	----------

Utgifter

Lønn og godtgjørelse	302178
----------------------	--------

Innkjøp av utstyr

Arrangementer, møter og konferanser	30000
-------------------------------------	-------

Lokaler

Andre administrative kostnader

Andre kostnader (spesifiser nedenfor)

Totale utgifter	332178
-----------------	--------

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer

Ja

List opp hvilke kommunale strategier og planer innsatser og tiltak er forankret i:

Kommuneplanens samfunnsdel. Økonomiplan. Plan for forebygging og tidlig innsats. Modell for tverrfaglig samarbeid. Enhetene/fagtjenestene sine årsplaner.

Forankring administrativ og politisk

Vi bekrefter at planen er forankret administrativt	Ja
--	----

Vi bekrefter at planen er forankret politisk	Ja
--	----

Publisering

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside	Ja
---	----

Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Gjennom analyser av kartleggingsresultater har kommunen over tid erfart at vi har foreldre som har utfordringer med foreldrerollen. Dette understøttes av både lokalt barnevern og politi. Foresatte trenger støtte til regulering og grensesetting i hverdagen, og vi har flere familier som opplever et vedvarende komplekst utfordringsbilde. Kommunen erfarer at stadig flere foreldre ønsker veiledning og oppfølging, derfor har kommunen gjennom tverrfaglig team startet oppbygging av foreldreveiledning på flere nivå. Kommunen ser et behov for at vi opererer likt i veiledningen vi gir til foresatte og ansatte, for at de sårbare barna blir trygge på rammer og strukturer, derfor satser vi på evidensbaserte tiltak /programmer som vi gir ansatte kompetanseheving i. Målet er å bygge støttesystemer som treffer alle i tiltakspyramiden. Utfordringsbildet, satsingsområdene og ulike tiltak er beskrevet i kommunens forebyggende plan for barn og unge.

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Overordnet målsetting er å trygge foreldre, og å bidra til at de blir mer robust i foreldrerollen. Robuste foreldre gir robuste barn!

Kommunen vurderer det hensiktsmessig å bygge opp kompetanse i team for ulike tiltak slik at sårbarheten reduseres. Kommunen har bygd opp en struktur for foreldreveiledning på lavterskelnivå, et universelt forebyggende tiltak, ICDP. Videre er vi i implementeringsfasen av gruppeveiledning gjennom programmet IIP, som treffer foreldre med barn som har utfordringer. Kommunen har også kompetanse til å tilby PCIT som individuell veiledning for familier med særlige behov.

Fra høsten 2026 oppretter kommunen en skolefraværsteam, og vil delta i et forskningsprosjekt i regi av RKBU Midt og NTNU, "back 2 school".

Kort om medvirkning

Ungdomsrådet har vært tett på arbeidet i tverrfaglig utviklingsteam i lang tid. De har medvirket i tverrfaglige fagdager, og er en naturlig høringsinstans for planverk og strategier m.m.

Ungdomsrådet har gjennomført egne undersøkelser med temaet robusthet.

I tillegg er de pådrivere til gjennomføring og oppfølging av funn i standardundersøkelsene som Olweus, Elevundersøkelsen og Ungdata.

Politiske råd og utvalg ønsker å prioritere forebyggende arbeid blant barn og unge, og deres familier.

Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Antall tiltak

Angi hvor mange innsatser 4
/tiltak dere planlegger
(maks 10)

Tiltak 1

Navn på innsatsen/tiltaket ICDP

Ansvarlig enhet Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Barnehage, skole, helsestasjon, bo- og oppfølgingstjenesten og inkluderingsenheten

Når skal tiltaket/innsatsen Hele året
gjennomføres?

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Det gjennomføres minimum 2 runder med foreldreveiledningsprogrammet ICDP per år. Lavterskeltilbud for foreldre med barn i aldersgruppen 0 - 18 år. Målet er å styre samspillet mellom foreldre og barn gjennom erfaringsutveksling og refleksjon, uten pekefinger.

Tiltak 2

Navn på innsatsen/tiltaket IIP - invest i play

Ansvarlig enhet

Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Skole, PPT

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? Hele året

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Målet er å gjennomføre 2 runder. Internasjonalt gruppebasert program for barn i alderen 2 - 12 år. Målet er å styrke relasjon mellom barn og foresatt. Det fokuserer på positiv oppmerksomhet, emosjonell regulering og å bygge sosiale ferdigheter.

Tiltak 3

Navn på innsatsen/tiltaket

PCIT - parent child interaction therapy

Ansvarlig enhet

PPT

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

Barnehage, skole, PPT

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? Hele året

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

En spesialisert evidensbasert foreldreveiledningsmetode for barn i alderen 2 - 7 år som sliter med utagerende atferd, sinneutbrudd eller opposisjonell atferd. Målet er å styrke relasjonen, å lære foreldre effektive teknikker for å sette grenser og roe ned konflikter.

Tiltak 4

Navn på innsatsen/tiltaket

B2S - back to school

Ansvarlig enhet

Oppvekst

Hvilke tjenester/enheter internt i kommunen samarbeider?

PPT, familieveileder, helsestasjon og skole

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres? 2. halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket

Back2School (B2S) er et kunnskapsbasert tiltak for å bidra til økt skolenærvær. Hensikten er å hjelpe den unge (9-15 år) tilbake til skolen i samarbeid med barnet/ungdommen, familien og skolen. B2S er et målrettet og strukturert tiltak og innebærer intensivt arbeid over et helt semester.

Budsjett

Inntekter

Støtte fra Bufdir	332178.0
-------------------	----------

Utgifter

Lønn og godtgjørelse	302178
----------------------	--------

Innkjøp av utstyr

Arrangementer, møter og konferanser	30000
-------------------------------------	-------

Lokaler

Andre administrative kostnader

Andre kostnader
(spesifiser nedenfor)

Totale utgifter	332178
-----------------	--------

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Vi bekrefter at planen for tilskuddsmidlene er forankret i relevante kommunale strategier og planer

Ja

List opp hvilke kommunale strategier og planer innsatser og tiltak er forankret i:

Kommuneplanens samfunnsdel. Økonomiplan. Plan for forebygging og tidlig innsats. Modell for tverrfaglig samarbeid. Enhetene/fagtjenestene sine årsplaner.

Forankring administrativ og politisk

Vi bekrefter at planen er forankret administrativt	Ja
--	----

Vi bekrefter at planen er forankret politisk	Ja
--	----

Publisering

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside	Ja
---	----